

# IL LEGAME DI ATTACCAMENTO E SEPARATION ANXIETY TEST



**CREDITI ECM 20**

**DURATA**  
20 ore

**MODALITÀ EROGAZIONE**  
FaD Asincrona

**ACCREDITAMENTO ECM**  
Accreditamento previsto per Psicologi, Psicoterapeuti ed Educatori Professionali

**Obiettivi** Il corso si pone l'obiettivo di acquisire le conoscenze e l'approfondimento della teoria dell'attaccamento e degli strumenti di valutazione più conosciuti con un focus sul test SAT, esplorando le principali tecniche psicoterapeutiche. Il legame di attaccamento viene definito come una relazione di lunga durata, emotivamente significativa, con una persona specifica (Schaffer, 1998).

Secondo lo psicologo britannico John Bowlby, padre della "teoria del attaccamento", il bambino nasce con una "predisposizione biologica" a sviluppare un attaccamento per chi si prende cura di lui: l'attaccamento avrebbe la funzione biologica di proteggere il bambino e la funzione psicologica di fornire sicurezza (Bowlby, 1983).

Uno dei primi e cruciali compiti che un bambino si trova affrontare, da un punto di vista relazionale, è formare un legame di attaccamento con la propria figura principale di accudimento, generalmente definita caregiver (letteralmente, "colui/colei che fornisce cure").

Numerose ricerche sottolineano il forte impatto che la qualità di questo legame ha sullo sviluppo futuro del bambino, per le sue capacità cognitive e lo sviluppo cerebrale, per la sua salute mentale e la formazione di future relazioni.

L'obiettivo di questo corso ECM è quello di esplorare le basi della teoria dell'attaccamento e descrivere gli stili di attaccamento, approfondendo uno degli strumenti di misura più conosciuti come il Separation anxiety test (SAT). Durante il corso si svolgeranno esercitazioni pratiche e studio di casi clinici.

- Argomenti trattati**
- 1 - J. Bowlby e la teoria dell'attaccamento
  - 2 - La base sicura e il sistema di esplorazione
  - 3 - L'attaccamento nell'arco della vita
  - 4 - La Strange situation e gli stili di attaccamento
  - 5 - Attaccamento e legami familiari
  - 6 - Strumenti di misura degli stili di attaccamento
  - 7 - Approfondimento del Separation anxiety test (SAT)
  - 8 - Esercitazione pratica sull'uso del test

## COSTO

La quota di iscrizione è pari a **120,00€ + iva** in una unica soluzione

## PER INFORMAZIONI

800.131.738 - 331.133.1153  
info@qualificagroup.it  
www.qualificagroup.it

Cercaci su

